

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
ГУ ДО «СШОР №1
«Академия футбола»
от 01.09.2023 № 206
Рассмотрен и утвержден
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 01.09.2023

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2023/2024 учебно-тренировочный год
государственного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1 «Академия футбола»

**1. Продолжительность учебно-тренировочного года в ГУ ДО «СШОР №1
«Академия футбола»**

Начало учебно-тренировочного года - 01.09.2023

Окончание учебно-тренировочного года - 31.08.2024

Продолжительность учебно-тренировочного года 52 недели.
Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки).

2. Количество учебных смен и продолжительность занятий

Занятия проводятся в 2 смены

Начало занятий – не ранее 08.00

Окончание занятий – не позднее 20.00

Для обучающихся старше 16 лет – не позднее 21.00

Продолжительность работы в астрономических часах.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия: на этапе начальной подготовки - 2 часа; на учебно-тренировочном этапе - 3 часа; на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства 3- 4 часа.

3. Режим работы в каникулярный период

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планами спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных сборов, индивидуальными планам подготовки, выездов в физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря.