

УТВЕРЖДЕН
 приказом директора
 ГУ ДО «СШОР №1
 «Академия футбола»
 от 01.09.2023 № 2/0
 Рассмотрен и утвержден
 на заседании педагогического совета
 протокол № 1 от 01.09.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
государственного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №1
«Академия футбола» на 2023/2024 учебно-тренировочный год

Пояснительная записка

Учебный план государственного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 «Академия футбола» составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план составлен на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

Учебный план рассчитан на 52 недели учебно-тренировочных занятий. Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Год обучения	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	
				мин	макс
Этап начальной подготовки	3	1	7	14	25
		2	8		
		3	9		
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 3 лет	1	10	12	20
		2			
		3			
	Свыше 3 лет	4			15
		5			12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается		14		6
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается		16		4

Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация осуществляется для перевода на следующий этап подготовки.

Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов (зачет/незачет), которые проводятся в виде тестирования. Нормативы разрабатываются с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» и включаются в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-май.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-нормативные требования. Обучающиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения тренерского совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается итоговой аттестацией. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие обучение в рамках программы, полностью выполнившие учебно-тренировочные планы и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

Итоговая аттестация осуществляется один раз в год в срок, установленный годовым календарным планом-графиком.

УЧЕБНО-ТРЕНЕРОВОЧНЫЙ ПЛАН

государственного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 1 «Академия футбола»
на 2023/2024 учебно-тренировочный год

Виды подготовки	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	Без ограничений	Без ограничений
Количество часов	6	6	6	10	10	10	12	12	16	18
Общая физическая подготовка	54	44	44	68	68	68	82	82	74	66
Специальная физическая подготовка	-	-	-	36	36	36	64	64	82	84
Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	36	36	36	50	50	90	94
Техническая подготовка	140	146	146	198	198	198	124	124	88	66
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	6	6	6	36	36	36	74	74	166	252
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	4	4	4	6	6	6	8
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	12	12	12	18	18	26	28
Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	4	4	6	6	6	6	6	8	8
Восстановительные мероприятия	4	4	4	10	10	10	38	38	52	60
Интегральная подготовка	100	104	104	114	114	114	162	162	240	270
ИТОГО: кол-во часов на 52 недели	312	312	312	520	520	520	624	624	832	936